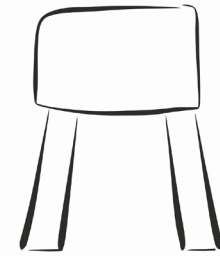


## Algemeen

- Het is niet toegestaan eten en drinken mee te nemen in de zaal.
- In verband met concentratie, onrust en veiligheid hebben we graag geen toeschouwers in de zaal.
- Iedereen mag gratis 2x meedoen met de les. Tijdens deze proeflessen zijn ouders/verzorgers van harte welkom.

# GVK

GYMNASTIEKVERENIGING KOUDEKERKE  
opgericht 29 oktober 1973



## Vakanties

In de schoolvakanties is er geen les.

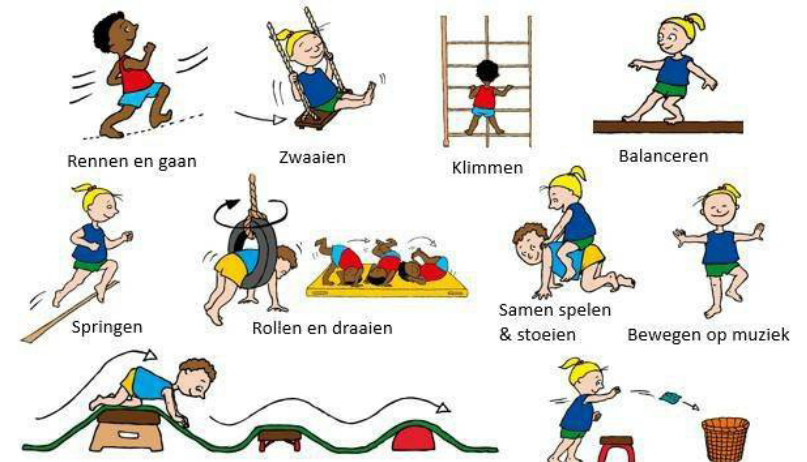


## Gym Vereniging Koudekerke

Secretariaat  
Binnenhof 41  
4371 TD Koudekerke  
0118 553344  
gvkoudekerke@live.nl

[www.gvkoudekerke.nl](http://www.gvkoudekerke.nl)

## Kleutergym 3 - 5 jaar



## Kleutergym

Tijdens de lessen doen de kleuters nieuwe ervaringen op waarbij erop gelet wordt dat alle aspecten van de motorische ontwikkeling aan bod komen. Er worden spelletjes gedaan waarbij de grondvormen van bewegen centraal staan zoals; springen, zwaaien, duikelen, gooien, klimmen, balanceren en dansen.

Het leuke aan een gymnastiekgroepje voor kleuters is, dat ze samen met anderen bewegen. Ze leren rekening te houden met elkaar (pas beginnen als je aan de beurt bent) en elkaar te helpen bij bepaalde situaties.

De kleuter wordt in het begin veelal onder begeleiding uitgedaagd om moeilijke situaties aan te gaan waarbij eventuele angsten kunnen worden overwonnen. Van daaruit wordt gestimuleerd dat de kleuter steeds meer zelfstandig te werk gaat en meer zelfvertrouwen krijgt.

### Wat is belangrijk?

- Draag een korte broek met T-shirt of een turnpakje.
- Geen sierraden/koortjes en capuchon
- Schoenen zonder zwarte zool of op blote voeten
- Lang haar in een staart
- Zorg dat je op tijd bent
- Meld je tijdig af bij de leiding bij afwezigheid

**Wil je meer weten of een keer mee komen doen?  
Mail dan naar [gvkoudekerke@live.nl](mailto:gvkoudekerke@live.nl)**

## Lestijden

Woensdag 16:00 - 17:00 uur  
Kleedkamer open vanaf 15:45 uur

## Leiding

**Hoofdleiding** Evi de Kam

**Assistentleiding** Jill

## Contributie

Kleuters 3 - 5 jaar €7,70 per maand.  
De contributie dient per kwartaal voldaan te worden. De nota ontvangt u per mail.

De bondscontributie voor 2021 bedraagt:  
0 t/m 15 jaar €23,20 per jaar per lid (€5,80 per kwartaal)  
Dit bedrag moet GVK afstaan aan de KNGU en houdt o.a. in dat je als lid verzekerd bent.

De bondscontributie heffen wij in 2 delen bij de nota van het 2e kwartaal en het 4e kwartaal.

De doorstroming naar vervolggroepen gebeurt per seizoen op basis van geboortedatum.