

Algemeen

- Het is niet toegestaan eten en drinken mee te nemen in de zaal.
- In verband met concentratie, onrust en veiligheid hebben we graag geen toeschouwers in de zaal.
- Iedereen mag gratis 2x meedoen met de les. Tijdens deze proeflessen zijn ouders/verzorgers van harte welkom.

Vakanties

In de schoolvakanties is er geen les.

Wat is belangrijk?

- De turngroepen hebben een speciaal verenigings-turnpakje. Deze zijn te bestellen bij de leiding.
- Je turnt op blote voeten of balletschoentjes
- Lang haar in een staart
- Zorg dat je op tijd bent, we bouwen met z'n allen op
- Meld je tijdig af bij de leiding bij afwezigheid

Gym Vereniging Koudekerke

Secretariaat
Binnenhof 41
4371 TD Koudekerke
0118 553344
gvkoudekerke@live.nl

www.gvkoudekerke.nl



Recreatief turnen

meisjes 5-6 jaar
meisjes 7-8 jaar
meisjes 8 en ouder



Recreatief turnen

Wil je de basisbegrippen van het turnen leren, dan is de recreatieve turngroep van GVK echt iets voor jou! GVK heeft recreatief turnen voor verschillende leeftijden. Uiteraard staat hier het plezier in turnen voorop! In onderlinge wedstrijden kan je laten zien wat je allemaal geleerd hebt. Ook wordt er deelgenomen aan de Jeugd Turn Competitie (JTC). Meisjes met talent en voldoende enthousiasme om vaker te turnen kunnen doorschuiven naar de wedstrijdgroep.

Contributie

Meisjes 5-6 jaar €8,00 per maand.

Meisjes 7 -11 jaar €8,50 per maand.

Meisjes 12 jaar en ouder €9,50 per maand.

De contributie dient per kwartaal voldaan te worden. De nota ontvangt u per mail.

De bondscontributie voor 2019 bedraagt:

0 t/m 15 jaar €22,00 per jaar per lid (€5,50 per kwartaal).

16 jaar en ouder €27,00 per jaar per lid (€6,75 per kwartaal).

Dit bedrag moet GVK afstaan aan de KNGU en houdt o.a. in dat je als lid verzekerd bent. De bondscontributie heffen wij in 2 delen bij de nota van het 2e kwartaal en het 4e kwartaal.

De doorstroming naar vervolg groepen gebeurt per seizoen op basis van geboortedatum.

**Wil je meer weten of een keer mee komen doen?
Mail dan naar gvkoudekerke@live.nl**

Recreatief turnen 5- 6 jaar

Lestijden

Woensdag 17:00 - 18:00 uur

Kleedkamer open vanaf 16:45 uur

Hoofdleiding Brenda Vreeke

Assistentleiding Melanie

Recreatief turnen 7- 8 jaar

Lestijden

Donderdag 17:30 - 18:45 uur

Kleedkamer open vanaf 17:15 uur

Hoofdleiding Anette Baas

Assistentleiding Kirsten en Evi

Recreatief turnen 8 jaar en ouder

Lestijden

Donderdag 18:45 - 20:00 uur

Kleedkamer open vanaf 18:30 uur

Leiding Anette Baas

Assistentleiding Kirsten en Evi